

① めまいは初めてですか？

1. 初めて 2. 以前にも感じたことがある→それはいつですか？ ()

② 今回めまいを感じたのは、いつ、どこで、どんなときですか？

1. 年 月 日 午前・午後 時頃
2. 場所 () 3. 何をしていたか？ ()

③ めまいが起きる時、何か誘因はありますか？

1. なし 3. 睡眠不足 5. 頭や首を動かした時
2. 疲労感 4. 動くものを見た時 6. その他 ()

④ めまいと同時、又はめまいの前におきる症状はありますか？

1. 耳鳴り (左・右) 3. 耳の詰まる感じ (左・右) 5. 頭痛 7. 音がうるさく感じる
2. 難聴 (左・右) 4. 吐き気 6. 光に過敏 8. その他 ()

⑤ めまいはどのような感じですか？

1. 回転する 2. ふらふらする 3. 目の前が暗くなる 4. その他 ()

⑥ めまいはどれくらい続きますか？

1. 5分以内 2. 5分～1時間以内 3. 1時間～24時間以内 4. 1日以上

⑦ めまいの頻度はどれくらいですか？

1. 毎日 3. 月1回以上 5. その他 ()
2. 週1回以上 4. 年1回以上

※発作的なめまいのあった日付 (だいたいの日付) がわかれば記載して下さい。

⑧ ご家族に頭痛持ちの方がいらっしゃいますか？

1. はい (母、姉妹、祖母などを記入:)
2. いいえ

⑨ 頭痛持ちですか？ (片頭痛を含む)

- 1 A. 今回初めて頭痛になった
1 B. 以前から頭痛があり、今も頭痛持ち…以前の頭痛は () 歳から () 歳まで
2. 以前は、頭痛持ちだった…以前の頭痛は () 歳から () 歳まで
3. 頭痛なし

⑩ 頭痛について教えてください (頭痛もしくは片頭痛ありの方のみお答え下さい)

1. 頭痛には前兆がある (ちらちらが見える ・ 手足のしびれ ・ 脱力感)
2. 頭痛には前兆がない

⑪ めまいと頭痛の関係について教えてください (頭痛もしくは片頭痛ありの方のみお答え下さい)

1. めまいがきて頭痛が起きる 3. めまいと頭痛が同時に起きる
2. 頭痛がきてめまいが起きる 4. めまいと頭痛は無関係

⑫ めまい治療について希望があればお書き下さい